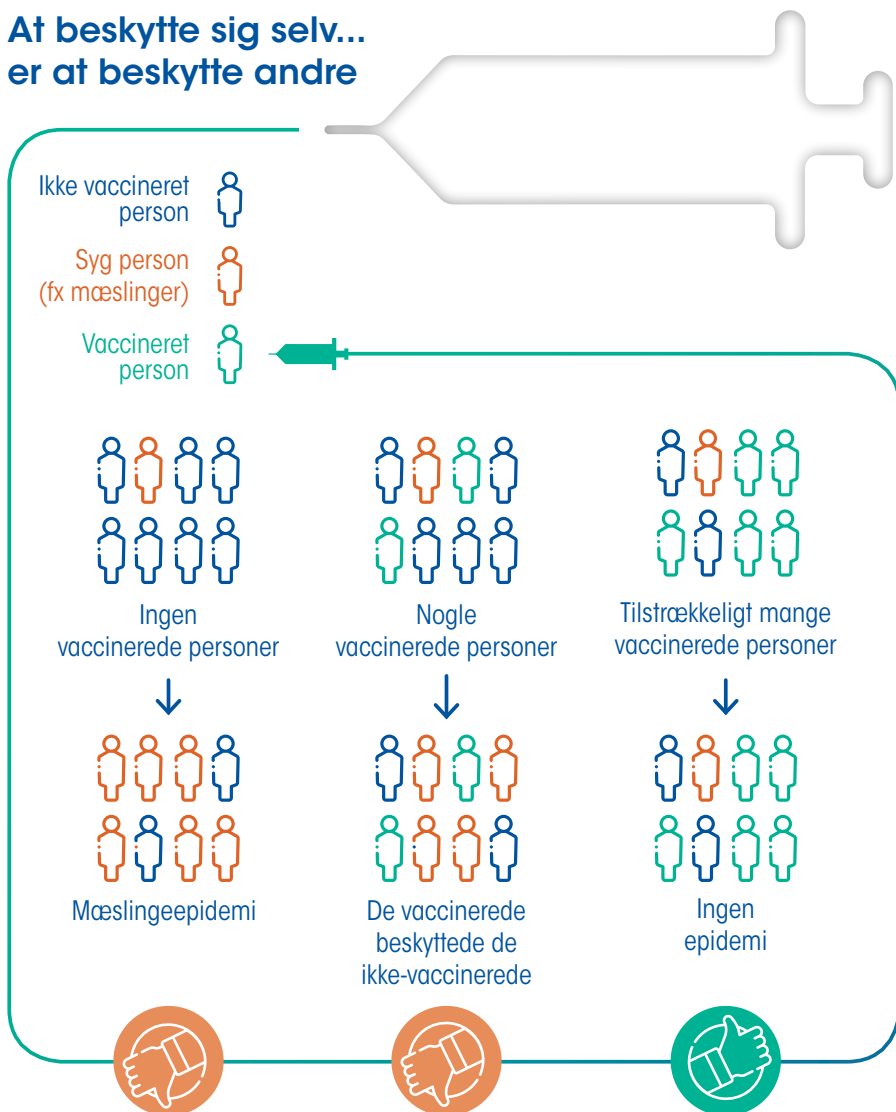


MULTEPEL SCLEROSE OG VACCINATION

HVORFOR BLIVE VACCINERET?





At beskytte sig selv...
er at beskytte andre



Vaccinerne giver os mulighed for at beskytte os selv og beskytte andre mod infektionssygdomme, der potentielt kan være alvorlige. Hvert år reddes 2-3 millioner i hele verden takket være vaccinationer.

FØR BEHANDLING - MS OG VACCINATION

Mange vaccinationer kan gives til patienter med MS, men det kan kræve nogle forholdsregler, før du starter behandlingen for MS. Hvis du er i MS-behandling, bør du tale med din neurolog om, hvad der gælder for dig.³

-  Kontrollér din vaccinstatus, og sørg for, at dine grundlæggende vaccinationer er på plads
-  Hvis du endnu ikke har haft skoldkopper, bør du drøfte med din neurolog, om du skal vaccineres, inden du starter behandling⁴
-  Hvis du overvejer en rejse til et område, hvor der er risiko for gul feber, bør du tale med din neurolog om dine muligheder for at blive vaccineret mod gul feber⁴
-  Nogle vacciner kan ikke gives, hvis du er i visse typer behandling mod MS. Derfor er det vigtigt at planlægge dine vaccinationer sammen med din neurolog, både før og under din behandling.

Det er vigtigt at forsøge at forebygge influenza, dels ved en god håndhygiejne og huske, at influenza også smitter ved direkte kontakt såsom håndtryk, kys mm.^{3,5}

Tal med din læge om det

NÅR DU ER I MS-BEHANDLING – HVILKE VACCINER?

Ikke-levende vacciner, også kaldet 'inaktiverede' vacciner, er veltolererede. Vær opmærksom på evt. allergi for vaccinnens indholdsstoffer.

Selvom du har MS og er i behandling, kan du stadig blive vaccineret og opnå beskyttelse.

Drøft altid med din neurolog, om der er forhold, du skal være opmærksom på.

Levende vacciner udgør en mulig risiko for infektion.

Tal altid med din neurolog, inden du planlægger vaccination.

I Danmark er der ikke lavet en national anbefaling vedrørende vaccinationer, når man har MS/er i behandling for MS. Derfor anbefales det at rådføre sig med sin neurolog.

* Drøft med din læge/neurolog, om du hører til den gruppe, som kan få gratis influenzavaccination på grund af den øgede risiko for komplikationer.

** Rutinemæssig vaccination som en del af den grundlæggende vaccinationsprogram, der gælder for hele den danske befolkning.

Anbefales til visse patientgrupper³
Influenza*

Skal overvejes i særlige tilfælde
Fx nogle rejsevacciner

Tal med din praktiserende læge
og din neurolog om,
hvad der gælder for dig.

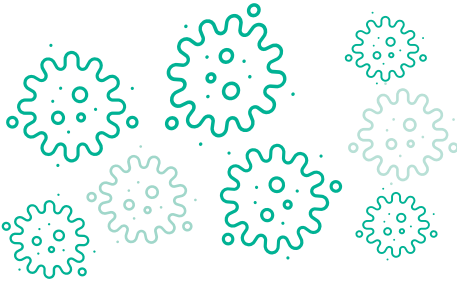
Standardvaccinationer > 18 år**

Revaccination mod difteri og
tetanus (stivkrampe).
DiTe vaccination hvert 10. år

Kan være frarådet for personer
med en MS-diagnose, ud fra
en lægelig vurdering.
Tal med din neurolog.

Rødhunde, skoldkopper, fåresyge,
helvedesild, oral vaccine mod tyfus
og BCG-vaccine (tuberkulose).
Rejsevacciner: Gul feber, japansk
hjernebetændelse, centraleuropæisk
hjernebetændelse og inaktiveret tyfus

EN VACCINE - HVAD ER DET?



Det er en bakterie eller virus,
der er gjort uskadelig



Når vi bliver syge af en infektion, producerer vores krop antistoffer, der skal bekæmpe en bakterie eller virus (mikroorganisme).

Vacciner fungerer på samme måde, **samtidig** med at man undgår de farer, der er forbundet med sygdommen. De er beregnet til at udvikle et immunforsvar mod bestemte infektionssygdomme.

HVIS MAN HAR MULTIPEL SCLEROSE (MS), ER MAN MERE SÅRBAR



I studier er det blevet påvist, at en infektion hos personer, der har en neurologisk sygdom som f.eks. MS, kan risikere at forværre sygdommen^{1,2}.

Spørgsmålet om vaccination er derfor relevant i forhold til beskyttelse mod skadelige virkninger fra bakterier eller vira.



+



=

33%¹

INFLUENZA

MS-attak (i løbet af 6 uger)

Referencer:

1. J. De Keyser et al. / *Journal of the Neurological Sciences* 159 (1998) 51 –53
2. Buljevac D, Flach HZ, Hop WC, et al. Prospective study on the relationship between infections and multiple sclerosis exacerbations. *Brain* 2002;125:952–960.
3. <https://www.sst.dk/da/Influenza/Kronisk-syge> (tilgået 14.6.2022)
4. <https://www.ssi.dk/vaccinationer/vaccineleksikon/gul-feber-vaccine> (tilgået 14.6.2022)
5. <https://www.sst.dk/da/viden/smitsomme-sygdomme/smitsomme-sygdomme-a-aa/influenza> (tilgået 14.6.2022)

GZDK.MS.19.12.0309v2/24.06.2022